

## ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ТУЛЫ (ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ)

<b>8-800-200-0-122</b>	<b>Детский телефон доверия, работающий под единым общероссийским номером</b> <i>(для детей, подростков и их родителей)</i>	Бесплатно, анонимно, 24 ч в Тульской области в рабочие дни 10-17.30
<b>8-800-200-0-200</b>	<b>Телефон доверия здоровье России</b> <i>Консультации по вопросам ЗОЖ, вредных привычек, зависимостей. Курительщик может позвонить по телефону 8-800-200-0-200 и сказать, что ему необходима помощь при отказе от табакокурения, и его переключат на специалистов Консультативного телефонного центра (КТЦ). Если все специалисты КТЦ в этот момент заняты, его номер телефона будет прислан в КТЦ по электронной почте, и в течение 1-3 дней ему перезвонят.</i>	Бесплатно, анонимно, 24 ч
<b>8-800-200-55-22</b>	<b>Горячая линия по вопросам женского здоровья</b> <i>Консультация специалиста по вопросам женского здоровья</i>	Бесплатно, анонимно, 24 ч
<b>8 (4872)49-02-00</b>	<b>Ночной телефон доверия</b>	18.00 – 06.00
<b>8 (4872)49-03-02</b>	<b>Ночной телефон доверия</b>	18.00 – 06.00
<b>8 (4872)34-69-20</b>	<b>Телефон доверия - консультирование психолога</b> <i>Комплексный центр социального обслуживания населения Зареченского района города Тулы, Пузакова-36</i>	Понед - четверг 9-18 Пятн 9-17, обед 13-14
<b>8(4872)73-08-19</b>  Регистратура 42-59-30	<b>Телефон доверия</b> <i>Дежурный психиатр, психотерапевт, Тула, Осташова, 18, Областной психоневрологический диспансер. Кризисный центр-1 этаж, 8.00-16.00 понедельник-пятница</i>	Круглосуточно
<b>8(4872)47-59-09</b>	<b>Телефон доверия</b> <i>экстренная психологическая помощь родителям и детям в кризисных ситуациях (Валеоцентр)</i>	В рабочие дни 10.00-18.00
<b>8 (4872)31-27-91</b>	<b>Телефон доверия ФСБ</b>	24 час, ночью автоответчик
<b>8 (4872)32-22-85</b>	<b>Телефон доверия областное УВД</b>	24 час, ночью автоответчик
<b>8 (4872) 56-99-99</b>	<b>МЧС</b> <i>Единый телефон доверия ГУ МЧС России по Тульской области</i>	24 часа, дежурный оператор

## ТЕЛЕФОНЫ ЦЕНТРОВ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

<p><b>8 (4872)-49-00-88</b>  <b>8 (4872)-49-88-19</b>  <b>8 (4872)-49-00-29</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Центр социально-психологической помощи «Шанс», Заречье, г. Тула, Галкина-3</b></p> <p><i>Все группы населения, запись на консультацию психолога, психиатра, логопеда, нарколога <b>8 (4872)-49-00-29</b> информацион-методич. служба</i></p>	<p>Бесплатно  Понедельник-пятница  9.00-18.00  обед 12.30-13.30</p>
<p><b>8 (4872)-31-22-33</b>  <b>8 (4872)-31-28-69</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Центр «Помощь», г. Тула, Буденного-50а</b></p> <p><i>Психологическая помощь детям (3-18 лет) и их родителям по вопросам воспитания, развития, проблемам детско-родительских отношений, для клиентов из Тульской области - бесплатно</i></p>	<p>Бесплатно  Понедельник-пятница  9.00-18.00</p>
<p><b>8 (4872)-21-46-52</b>  <b>8-953-439-12-36</b>  <b>8-953-180-48-42</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Областной центр психолого-педагогической помощи молодежи «Семья», г. Тула, Сойфера – 35 (от14 до30 лет)</b></p> <p><i>Психолого-педагогическая помощь подросткам и их родителям, молодежи до 30 лет. Обучающие семинары для специалистов. Консультации, семинары, тренинги, интерактивные занятия по профилактике вредных привычек и зависимости, по культуре межличностного общения, в том числе выездные по Тульской области; помощь молодой семье, начиная с психологической подготовки к беременности и родам, по проблемам детско-родительских отношений и семейных отношений.</i></p>	<p>Бесплатно  Понедельник-пятница  9.00-18.00</p> <p><i>Выезды в лагеря отдыха и образовательные учреждения возможны и в выходные и праздничные дни</i></p>
<p><b>8 (4872)39-30-17</b>  <b>8 (4872)39-30-15</b>  <b>8 (4872)47-31-01</b>  <b>8 (4872)47-59-09</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>ВАЛЕОЦЕНТР г. Тула, Галкина ул., 17</b></p> <p><b>ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ</b>  <i>индивидуальное и семейное консультирование, психологическая диагностика, тренинг для подростков, работа с аутистами, работа на летних площадках</i>  <b>8 (4872)47-59-09 – экстренная психологическая помощь</b></p>	<p>Понедельник-пятница  9.00-18.00</p>
<p><b>8 (4872)47-66-77</b>  <b>8 (4872)34-69-20</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Комплексный центр социального обслуживания населения Зареченского района города Тулы, Пузакова-36</b></p> <p><b>34-69-20 – психологическая консультация по телефону</b>  <i>Все группы населения от детей до пенсионеров, выход социальных работников на дом, группы реабилитации на базе центра (путевки в профилакторий с проживанием, питанием, медицинской реабилитаци)</i></p>	<p>Понедельник-четверг  9.00-18.00  пятница 9.00-17.00  Обед 13-14</p>
<p><b>8 (4872)24-24-85</b>  <b>8 (4872)24-24-96</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Центр социального обслуживания населения привокзального района, Макаренко-9а</b></p> <p><i>Все группы населения от детей до пенсионеров, выход социальных работников на дом, есть психологическая служба</i></p>	<p>Будни, 9.00 – 18.00</p>